

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Kontaktgruppe "Oldenburg und Umzu"

DMSG Kontaktgruppe Oldenburg, Kreienweg 5, 26197 Großenkneten

per E-mail

DMSG Kontaktgruppe Oldenburg und Umzu  
Kreienweg 5, 26197 Großenkneten  
Gabi Egert 04487 / 9982765  
Im Internet: [www.dmsg-ol.de](http://www.dmsg-ol.de)

Oldenburg, den 02.11.2019

Liebe Kontaktgruppenmitglieder, Angehörige und  
Freunde!

**Endlich wieder ein Rundbrief, diesmal mit den Terminen  
für die letzten beiden Monate des Jahres 2019, mit den  
ersten Terminen in 2020 und einem Rückblick auf viele  
Jahre Kontaktgruppenarbeit.**

*Für das Leitungsteam der  
Kontaktgruppe Oldenburg und Umzu*

*Elke Dirks und Gabi Egert*

Weil ja nun Herbst und die Weihnachtszeit nicht mehr so weit weg ist, hier noch das Rezept der leckeren Kekse, die es im letzten Jahr in der Vorweihnachtszeit von Alexander bei den Gruppenabenden für uns gab.

## Sonnenblumenkern-Plätzchen

Rezept von Beate

### Zutaten

125 g Butter

250 g kernige Haferflocken

2 Eier

100 g Zucker

1 Päckchen Vanillezucker

2 TL Backpulver

### Zubereitung

Butter erhitzen Haferflocken unterrühren, abkühlen lassen. Eier, Zucker, Vanillezucker und Backpulver verrühren. Die Rosinen (Cranberries), Sonnenblumenkerne und Haferflocken zugeben, alles gut vermischen.

Mit zwei Teelöffeln kleine Teighäufchen auf ein gefettetes oder mit Backpapier belegtes Backblech setzen und im vorgeheizten Ofen backen.

### Backzeit

Ca. 20 Min. bei 175 °C

**Viel Spass beim Backen!!!**

## **Weihnachtsfeier einmal anders**

In diesem Jahr möchten wir die Weihnachtsfeier einmal anders gestalten. Wir nehmen den Gruppenabend im Dezember als Termin, aber **wir beginnen bereits um 18:00 Uhr**. Zu essen wird es vegetarisches Fingerfood von "Sultan" geben. Da wird hoffentlich für jeden etwas dabei sein.

Wann

**Freitag, 06. Dezember, 18:00 Uhr**

Wo?

Beim Paritätischen, Ziegelhofstr. 125 - 127

**Bitte  
anmelden  
bis 20. 11.**

Bei Elke (04488-71463) oder  
Gabi (04487-9982765)

Kosten

5 € für das Essen

Schrott-  
wichteln

Dazu bringt jeder ein kleines Geschenk mit – etwas was ihr zuhause schon immer einmal los werden wolltet oder etwas Gekauftes bis maximal 5 €.

## **Besuch von Fr. Dr. Haltenhof**

Im Februar wird Frau Dr. Haltenhof aus der Ammerland-Klinik zu uns in die Gruppe kommen. Sie wird an einem normalen Gruppenabend teilnehmen und wir können ihr Fragen stellen. Die Fragen sollten also eher allgemein formuliert sein. Wir haben bei den Gruppenabenden im Oktober und November bereits Fragen gesammelt und es gibt im Dezember und Januar noch weitere Gelegenheiten, Fragen vorzuschlagen.

Damit wir besser planen können, bitten wir um verbindliche Anmeldung.

Wann	<b>Freitag, 07. Februar, 19:00 Uhr</b>
Wo?	Beim Paritätischen, Ziegelhofstr. 125 - 127
<b>Zwingende Anmeldung bis 20. 11.</b>	Bei Elke (04488-71463) oder Gabi (04487-9982765)

## **Kohlessen**

Auf das Kohlessen möchten wir nicht verzichten. Wir gehen wieder in den Bümmersteder Krug.

Wann

**23.02.2020, 12:00 Uhr**

Wo?

Bümmersteder Krug, Sandkruger Str. 180,  
26133 Oldenburg

**Zwingende  
Anmeldung  
bis 13.02.**

Bei Elke (04488-71463) oder  
Gabi (04487-9982765)

**Eigenanteil**

12,00 €

**Siegfried Loidl in eigener Sache:**

### Mit 70 etwas kürzertreten, mit 70 andere Prioritäten setzen.

Nachdem meine Frau Heidi 1982 die Diagnose MS bekam, dauerte es fünf Jahre, bis sie den Weg in die Oldenburger Kontaktgruppe fand, die damals noch von Gerd Rosenbohm geleitet wurde. Ab 1996 begleitete ich Heidi zu den Gruppenabenden und rutschte so allmählich in die Verantwortung für die Gruppe. 2004 übertrug mir Brigitte Wiedemeyer, die Gerd Rosenbohm abgelöst hatte, die Leitung der "alten Gruppe", die wir heute Treff 82 nennen. Ab Ende 2005 übernahm ich dann auch gelegentlich die Leitung des Freitagstreffs.

Bis 2007 lag die Leitung der Gruppen verantwortlich in der Hand von Brigitte Wiedemeyer. Als diese dann starb musste eine neue Leitung gefunden werden. Wir gründeten – erstmals in der Geschichte der DMSG – ein Leitungsteam mit mehreren Ansprechpartnern, die unterschiedliche Aufgaben zu erfüllen hatten. Seit dieser Zeit stand ich als Vorsitzender des Leitungsteams den Gruppen „Freitagstreff“ und „Treff82“ verantwortlich zur Verfügung.

Nach über 15 Jahren in vorderster Reihe unserer Kontaktgruppen möchte ich mich jetzt schrittweise aus dem Leitungsteam zurückziehen.

Gabi Egert und Elke Dirks sind würdige und tatkräftige Nachfolgerinnen im Amt.

So ganz und so plötzlich geht man ja nicht, wenn man sich der Selbsthilfegruppe verbunden fühlt. Die alte Gruppe „Treff 82“ führe ich immer noch ein bisschen und im Moment auch noch die Gruppenkasse.

Ich sage DANKE für eine erfüllte Zeit, denn über dieses Ehrenamt Hilfe zu leisten, erfüllt mich mit Freude und Dankbarkeit. Ein besonderer Dank gilt hier auch meiner Frau Heidi, die mich über die vielen Jahre immer darin bestärkt hat, dieses Amt weiterzuführen.

Euer Siegfried

## Noch ein paar Worte

Nachdem Ihr nun gelesen habt, dass Siegfried sich allmählich zurückzieht, nun ein paar Worte von Elke und mir.

Wir leiten ja den monatlichen Freitagstreff um 19:00 Uhr beim Pari schon seit einiger Zeit und unser größtes Anliegen ist es, dieses regelmäßige Treffen aufrechtzuerhalten, so dass sich jede/r darauf verlassen kann, dass es am ersten Freitag im Monat stattfinden wird. Ihr müsst Euch nicht anmelden, aber wir freuen uns natürlich, wenn wir schon so in etwa wissen, dass ein paar Leute kommen 😊.

Wir haben einen neuen Flyer erstellt, als nächstes muss die Homepage überarbeitet werden. Außerdem haben wir von Dezember an bis April (wird im nächsten Rundbrief angekündigt) ein paar schöne Veranstaltungen vorbereitet.

Für den Flyer haben wir ganz tolle Hilfe von Alexander bekommen. Bei der Überarbeitung der Homepage wird er uns auch unterstützen.

Aber wir brauchen auch Eure Hilfe. So wie wir Fragen für Frau Dr. Haltenhof sammeln, werden wir das bei den nächsten Gruppentreffen auch für die Homepage machen. Das heißt, Eure Anwesenheit, Eure Vorschläge für Aktivitäten und Eure sind uns sehr viel Wert.

Denn wir sind eine Selbsthilfegruppe und Eure Beteiligung, Eure Rückmeldungen sind das, was die Gruppe am Leben erhält.

Herzliche Grüße

Elke und Gabi

## DMSG

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Kontaktgruppe "Oldenburg und Umzu"

<b>Für Eure Pinnwand:</b>		
	<b>Auf einen Blick:</b>	<b>Anmeldung/ Ansprechpartner</b>
	<b>Samstag, 09. November, 15:00Uhr Treff 82</b>	Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Freitag, 06. Dezember 2019, 18:00 Uhr Weihnachtsfeier</b> Paritätischer, Ziegelhofstr. 125 - 127	Elke Dirks 04488-71463 Gabi Egert 04487-9982765
	<b>Samstag, 14. Dezember, 15:00 Uhr Treff 82</b>	Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Freitag, 03. Januar 2020, 19 Uhr Freitagstreff</b> Paritätischer, Ziegelhofstr. 125-127	Elke Dirks 04488-71463 Gabi Egert 04487-9982765
	<b>Samstag, 11. Januar 2020, 15:00 Treff 82</b>	Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Freitag, 07. Februar 2020, 19 Uhr Freitagstreff mit Fr. Dr. Haltenhoff</b> Paritätischer, Ziegelhofstr. 125-127 <b>Achtung: Mit Voranmeldung!!!</b>	Elke Dirks 04488-71463 Gabi Egert 04487-9982765
	<b>Samstag, 08. Februar 2020, 15:00 Treff 82</b>	Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Sonntag, 23.02.2020, 12:00 Uhr Kohlessen im Bümmersteder Krug</b> <b>Achtung: Mit Voranmeldung!!!</b>	Elke Dirks 04488-71463 Gabi Egert 04487-9982765
	<b>Freitag, 06. März, 19:00 Uhr Freitagstreff</b> Paritätischer, Ziegelhofstr. 125-127	Elke Dirks 04488-71463 Gabi Egert 04487-9982765
	<b>Samstag, 09. März, 15:00 Uhr Treff 82</b>	Siegfried Loidl 04481-92 01 26